МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №85

Утверждаю:

Заведующая _____ Грачева Н.И.

МЕНЮ

на 27 февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход порций (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшенная	150	200	142	199.3
Кофейный напиток с молоком	180	180	77.4	77.4
Бутерброд с сыром	20/7	20/12	81.2	109.2
Итого за завтрак	357	412	300.6	385.9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
Итого за второй завтрак	100	100	44	44
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (на м/б)	180	200	136.12	178.96
Гуляш из мяса	60	80	149.2	225.6
Картофельное пюре	120	150	126.64	168.3
Помидор консервированный	40	60	9.2	23.8
Сок	150	180	64	76
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Итого за обед	590	720	569.16	777.66
ПОЛДНИК				
Кефир	180	210	90	105
Хлеб пшеничный	20	40	56	112
Итого за полдник	200	250	146	217
УЖИН				
Рагу овощное	150	150	182.54	182.54
Котлета рыбная	60	80	77.6	110.1
Чай с сахаром	180	200	24.1	26.8
Хлеб пшеничный	20	20	56	56
Итого за ужин	410	450	340.24	375.44
ИТОГО (Ккал):			1400	1800

Меню составила: шеф- повар М.А.Кузьмина