



Утверждаю:
Заведующая Грачева Н.

МЕНЮ

На 17 апреля 2026 г.



Наименование блюд	Норма выдачи (грамм) ясли	Норма выдачи (грамм) сад	Энергетическая ценность (Ккал) ясли	Энергетическая ценность (Ккал) сад
ЗАВТРАК				
Каша молочная пшеничная	150	180	134,0	160,0
Бутерброд с сыром	45	50	139,0	154,0
Чай с лимоном и сахаром	180	200	32,4	36,0
Итого за завтрак	375	430	305,4	350,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	100	100	44,4	44,4
Итого за второй завтрак			44,4	44,4
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками на м/б	180	200	62,3	69,2
Каша гречневая рассыпчатая	120	150	182,0	240,0
Котлета мясная	60	80	127,0	183,0
Лечо	40	60	89,2	89,2
Компот из сушеных фруктов	180	200	102,0	113,0
Хлеб ржаной	40	50	68,32	85,4
Итого за обед	620	740	630,82	779,8
ПОЛДНИК				
Кефир	180	200	90,18	100,2
Хлеб пшеничный	10	10	23,44	23,44
Пряники	20	40	73,2	146,0
Итого за полдник	210	250	186,82	269,64
УЖИН				
Сырники из творога	150	180	321,0	421,0
Соус сметанный сладкий	40	50	53,4	66,8
Хлеб пшеничный	30	30	70,32	70,32
Кофейный напиток с молоком	180	200	71,1	79,0
Итого за ужин	400	460	515,82	637,12
ИТОГО (Ккал)/Цена детодня:			1683,26	2080,96

Меню составила

Бухтиярова Е.С